



terramedus®

Akademie für Gesundheit

Urkunde

Massagetherapeut / Wellnesstherapeut

Herr **Marcel Schade**

geboren am 12.11.1982 in Ibbenbüren

hat bei uns erfolgreich die Ausbildung zum Massage- und Wellnesstherapeuten für die Bereiche Wellness und Prävention in Theorie und Praxis absolviert.

Inhalte der Ausbildung:

Anatomie und Physiologie
Indikationen / Kontraindikationen
Lagerung und Umgebung für die Massage
Wirkung und Sinn einer Massage / Aufbau einer Massage
Griffarten der klassischen Massage / Spezialtechniken der Massage
Ursachen von Verspannungen und Gegenmaßnahmen
Eigene Arbeitshaltung / Bodymechanik
Funktionsgymnastik / Rückenschule
Fußreflexzonenmassage
Hot-Stone-Massage
Aromaölmassage
Sportmassage



Akademieleiter
Physiotherapeut
Ulrich Hinst

Köln, den 08.05.2013

Dozentin
Heilpraktikerin
Heike Will